

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ – ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΚΤΙΡΙΟΥ

1. Σε περίπτωση ισχυρής σεισμικής δόνησης μη κινηθείτε άμεσα προς τις εξόδους.

Προστατέψτε το κεφάλι και το σώμα σας από πιθανές πτώσεις αεραγωγών, ψευδοροφών, αντικειμένων που έχουν τοποθετηθεί σε ντουλάπες ή άλλα έπιπλα. Πολύ καλή προστασία μας δίνουν τα γραφεία μας που είναι ενισχυμένων προδιαγραφών. Αν είστε όρθιος χαμηλώστε (γονατίστε και προστατέψτε το κεφάλι με κάθε πρόσφορο μέσο ή έστω με τα χέρια σας).

Έχετε εμπιστοσύνη στην αντισεισμική συμπεριφορά του κτιρίου της Υπηρεσίας μας. (Το κτίριο κατά τους τελευταίους σεισμούς ανταποκρίθηκε σωστά). Προβλέπεται από τους μηχανικούς ότι θα εμφανιστούν κάθετες ρωγμές στους αρμούς αντισεισμικής προστασίας και τα σημεία επαφής τοιχίων και τοίχων από τούβλα κυρίως στα κλιμακοστάσια. Οι ρωγμές αυτές δεν επηρεάζουν την στατική ικανότητα και δεν πρέπει να μας ανησυχήσουν.

Όταν τελειώσουν οι ταλαντώσεις (το κτίριο παρουσιάζει, ιδίως στους πάνω ορόφους, σημαντικές ταλαντώσεις) μπορείτε να εφαρμόσετε τις οδηγίες <<εκκένωσης του κτιρίου >>.

Σε περίπτωση που διαταχθεί <<εκκένωση κτιρίου >> μη πανικοβληθείτε. Εφαρμόστε ψύχραιμα τις παρακάτω οδηγίες :

1. Μαζέψτε τα προσωπικά σας αντικείμενα (τσάντα, πορτοφόλι, πανωφόρι κλπ).
2. Σβήστε αναμμένες ηλεκτρικές συσκευές.
3. Επιμεληθείτε να κλείσουν πίσω σας παράθυρα και πόρτες. (Ανοιχτές πόρτες – παράθυρα δημιουργούν ρεύματα αέρα που επιβοηθούν την ανάπτυξη – επέκταση φωτιάς).
4. Βοηθήστε να βγουν μαζί σας άτομα με ειδικές ανάγκες.
5. Μόλις βρεθείτε στους διαδρόμους στραφείτε προς την πλησιέστερη των εξόδων.
6. Περπατήστε γρήγορα προς την έξοδο κινδύνου, πάντα στο δεξιό μέρος του διαδρόμου, το πολύ σε δυάδες όχι προσπεράσματα. (Δυάδες = όχι μπουλούκι, περιορισμός κινδύνων συνωστισμού, φαινομένων τύπου <<θύρας 7 >>. Στο δεξιό του διαδρόμου = μένει το αριστερό μέρος ελεύθερο για την αντίθετη κίνηση ομάδων πυρασφάλειας, ομάδων Α Βοηθειών κλπ. Γρήγορο περπάτημα = όχι τρέξιμο. Το τρέξιμο δημιουργεί πανικό και κινδύνους ατυχημάτων).
7. Συστήστε ψυχραιμία και αποφυγή κραυγών και επιφωνημάτων σε κάθε συνάδελφο που διαπιστώσετε ότι καταλαμβάνεται από πανικό και τον μεταδίδει.
8. Αν διαπιστώσετε ότι ο διάδρομος που οδηγεί στο κλιμακοστάσιο είναι γεμάτος καπνού και δεν έχετε άλλη επιλογή, αλλά εκτιμάτε ότι πρέπει

να περάσετε οπωσδήποτε Περιπατήστε << στα τέσσερα >> .(Οι καπνοί είναι πάντοτε πυκνότεροι στα ψηλότερα στρώματα).

9. Αν έχει προηγηθεί καταστροφή (π.χ πτώση ψευδοροφών, τοίχων δεν υπάρχει φωτισμός, ύπαρξη καπνών κλπ) δεν <<ψαχουλεύουμε>>με τα χέρια απλωμένα σαν να παίζαμε την <<τυφλόμουγα>>. Αλλά με το εσωτερικό της παλάμης στραμμένο προς το σώμα μας (εξασφαλίζεται έτσι σωστή αντίδραση σε περίπτωση επαφής με ηλεκτροφόρα σύρματα).
10. Απαγορεύεται η χρήση των ανελκυστήρων. Ακόμη και αν λειτουργούν δεν γνωρίζουμε αν θα υπάρχει ρεύμα στις επόμενες στιγμές.
11. Αν έχετε εγκλωβιστεί σε ανελκυστήρα μην πανικοβληθείτε. Κάνετε χρήση της τηλεφωνικής συσκευής για να ενημερώσετε για την κατάσταση σας στα τηλέφωνα που αναγράφονται στην σχετική πινακίδα. Αν δεν υπάρχει φωτισμός και δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το τηλέφωνο κρατήστε την ψυχραιμία σας. Ο αερισμός των ανελκυστήρων είναι επαρκής και σε λίγα μόλις λεπτά ειδικό συνεργείο θα σας εντοπίσει και θα σας απεγκλωβίσει.
12. Στις σκάλες κατεβαίνουμε χωρίς να τρέχουμε, πάντα δεξιά και ποτέ πάνω από δύο σε κάθε σκαλί.